

Меню

ранний возраст
на 23 сентября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая № 199	150	147
2	Кофейный напиток № 414-1	200	25
3	Яйцо вареное № 227	40,49	55
4	Бутерброд с сыром № 3	35	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из свежих помидоров № 14	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Пюре картофельное № 339	120	105
5	Хлеб пшеничный	35	69
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	43
7	Хлеб ржаной	30	75

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Булочка домашняя № 452	70	231
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	200	132
2	Хлеб ржаной	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	87
4	0	0	40
ВСЕГО В ДЕНЬ			1580

Меню

сад
на 23 сентября 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Яйцо вареное № 227	40	40
2	Каша манная молочная жидкая № 199	200	198
3	Кофейный напиток № 414-1	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из помидоров № 14	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 86	200	222
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Пюре картофельное № 339	150	145
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	42	110
7	Хлеб ржаной	46	180

Полдник

1	Булочка домашняя № 452	70	231
2	Яблоки	90	42
3	0	0	
4	Кефир № 420	167	41

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	240	139
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	106
4	0	0	40
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1867